

خطتي للعناية بالمنزل



الأعمال اليومية

المهام الشهرية

اليوم	الأعمال الأسبوعية
الأحد	
الاثنين	
الثلاثاء	
الأربعاء	
الخميس	
الجمعة	
السبت	

قائمة التنظيف السريع للمنزل في 60 دقيقة

ملاحظة : قد يختلف انجاز هذه القائمة قليلا على حسب مقدار الفوضى في البيت



غرفة المعيشة

1. التقطي الألعاب و الأوراق و الأشياء من الأرض .
 2. امسحي الطاولات و الأسطح بمنشفة مبللة
 3. اكسبي بالمكنسة العادية أو الكهربائية.
 4. بممسحة الأرضيات ازيل اي بقع من على الأرض
 5. عطري المكان بشمعة أو بخور
- 20 دقيقة



المطبخ

1. فرغي غسالة الصحون أو المنشر الخاص بالصحون المغسولة
2. بمنشفة مبللة و بخاخ تنظيف نظفي أسطح المطبخ بسرعة و اعيدي كل غرض لمكانه
3. امسحي الفرن و الأجهزة المطبخية من الخارج
4. أعيدي ملء غسالة الصحون أو اغسلي الأطباق المتسخة

15 دقيقة



غرفة النوم

1. رتبي السرير
 2. التقطي الملابس من الأرض و أعيدها مكانها
 3. ازيل اي أوساخ أو أوراق من الأرض
 4. اعيدي اي غرض لمكانه من على التسيريحة
- 10 دقيقة



الحمام

1. أعيدي أي مستحضرات تجميل أو عناية للخزانة و الحاويات
2. بخي المنظف على الأسطح و المغسلة و الحوض و التواليت
3. نظفي المرأة
4. اشطفي بالماء

15 دقيقة

المنزل عموما

التقطي على الماشي أي غرض في غير مكانه و ضعيه في المكان المناسب .

