

# خطتي للعناية بالمنزل



الأعمال اليومية	الأعمال الأسبوعية	اليوم
		الأحد
		الاثنين
		الثلاثاء
		الأربعاء
المهام الشهرية		الخميس
		الجمعة
		السبت

# قائمة التنظيف السريع للمنزل في 60 دقيقة

ملاحظة : قد يختلف انجاز هذه القائمة قليلا على حسب مقدار الفوضى في البيت

## غرفة المعيشة



1. التقطي الألعاب والأوراق والأشياء من الأرض .
2. امسحي الطاولات والأسطح بمنشفة مبللة
3. أكنسى بالمكنسة العادية أو الكهربائية .
4. بممسمحة الأرضيات ازيلي اي بقع من على الأرض
5. عطري المكان بشمعة او بخور

20 دقيقة

## المطبخ



1. فرغني غسالة الصحون أو المنشر الخاص بالصحون المغسولة
2. بمنشفة مبللة و بخاخ تنظيف نظفي أسطح المطبخ بسرعة و اعيدي كل غرض لمكانه
3. امسحي الفرن والأجهزة المطبخية من الخارج
4. أعيدي ملء غسالة الصحون او اغسلني الأطباق المتتسخة

15 دقيقة

## غرفة النوم



1. رتبى السرير
2. التقطي الملابس من الأرض و أعيديها مكانها
3. ازيلي أي أو ساخ او اوراق من الأرض
4. اعيدي اي غرض لمكانه من على التسريحة

10 دقيقة

## الحمام



1. أعيدي أي مستحضرات تجميل او عنایة للخزانة والحاويات
2. بخى المنظف على الأسطح و المغسلة والحوض والتوايليت
3. نظفي المرأة
4. اشطفي بالماء

15 دقيقة

## المنزل عموما



التقطي على الماشي اي غرض في غير مكانه و ضعيه في المكان المناسب .

